



3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Θήβας  
Σχ. Έτος 2023-2024  
«Δημιουργική Γραφή – Ανάγνωση»

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ: 1) ΚΟΚΟΝΤΙΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕ01 - 2) ΙΩΑΝΝΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΕ02

# ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΑΓΑΠΗΣΕ ΤΟ ΚΑΙ  
ΑΝΘΙΣΕ

# ΣΧΕΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΥ

- ▶ Ποια είναι τα οφέλη της λογοτεχνίας και της ανάγνωσης βιβλίων για τους εφήβους;
- ▶ Πολλοί έφηβοι ή νεαροί ενήλικες βρίσκουν ευχαρίστηση στην περιστασιακή ανάγνωση ενός περιοδικού ή βιβλίου. Ορισμένοι, εκδηλώνουν ιδιαίτερη αγάπη προς το διάβασμα βιβλίων λογοτεχνίας, ενώ άλλοι ως και καθόλου. Σε έναν κόσμο που η τεχνολογία κλέβει τις εντυπώσεις είναι σημαντικό να απαριθμήσουμε τα πραγματικά πλεονεκτήματα που επιτρέπει η λογοτεχνία στους εφήβους.

ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΤΙ ΚΕΡΔΙΖΩ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΣ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

**Μειώνει το άγχος και σας βοηθά να χαλαρώσετε:** Το να αφήνεις τον εαυτό σου να χαθεί σε ένα καλό βιβλίο είναι η μεγαλύτερη απόδραση από τις ανησυχίες και τα άγχη του καθημερινού κόσμου.

**Βελτιώνει τη συγκέντρωση και τη μνήμη σας:** Όχι μόνο πρέπει να κάνουμε σωματική άσκηση για να είμαστε υγιείς, πρέπει επίσης να κάνουμε και κάποια πνευματική άσκηση που θα ωθήσει τη μνήμη και την εστίασή μας στα άκρα.

**Βοηθά στην επέκταση λεξιλογίου και ενισχύει τις συγγραφικές σας ικανότητες:** Η ανάγνωση ενός καλογραμμένου βιβλίου θα σας εκθέσει σε περισσότερες λέξεις και αυτό θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε καλύτερα.

**Ενισχύει τις γνώσεις σας:** Όταν διαβάζετε περιοδικά, εφημερίδες, άρθρα ή βιβλία, το κεφάλι σας θα γεμίσει με πληροφορίες.

**Αυξάνει τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σας:** Η ανάγνωση πυροδοτεί τη φαντασία και τη δημιουργικότητα, βυθίζοντας σε έναν νέο κόσμο.



# Η ΛΑΘΟΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΒΙΒΛΙΟΥ – Ο ΤΡΟΠΟΣ ΠΟΥ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΩ ΤΗΝ ΣΧΕΣΗ ΜΟΥ ΜΑΖΙ ΤΟΥ

## ΕΧΟΥΜΕ ΣΥΝΔΕΣΕΙ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΣΤΗΘΙΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ - ΛΑΘΟΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Θα πρέπει να γνωρίζω τις κατηγοριοποιήσεις των βιβλίων ώστε να επιλέγω την θεματική των βιβλίων που μ' ενδιαφέρει:

ΒΙΒΛΙΑ: Επιστημονικά, Λογοτεχνικά, Ιστορικά, Φιλοσοφικά, Ψυχολογίας, Αστυνομικά  
κ.α

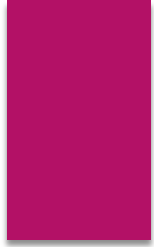
Πριν απορρίψω κάτι θα πρέπει να το γνωρίσω.

Γνωρίζω το βιβλίο σε βιβλιοθήκες και βιβλιοπωλεία και μαθαίνω να επιλέγω αυτά τα βιβλία που εμπίπτουν στα ενδιαφέροντα μου.

Δεν **πρέπει** κάτι να μου μείνει από το διάβασμα ενός βιβλίου αλλά θα μείνει κάτι χωρίς αυτό να είναι **αυτοσκοπός**.

**Μπορεί να μου μείνει γνώση για κάτι, συναίσθημα ή προβληματισμός.**

ΈΝΑ  
ΣΧΟΛΙΟ  
ΓΙΑ ΤΟ  
ΣΚΙΤΣΟ



# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ - ΕΝΤΥΠΟ

Όσο κι αν γκρινιάζουμε ότι οι νεότερες γενιές δεν διαβάζουν, η πραγματικότητα μας διαψεύδει. Κάθε χρόνος που περνάει στον 21<sup>ο</sup> αιώνα αυξάνεται τόσο ο αριθμός των ανθρώπων που διαβάζουν, όσο και ο αριθμός των βιβλίων που κυκλοφορούν. Αυτό που ασφαλώς αλλάζει είναι οι αναγνωστικές συνήθειες. Αρκετοί αναγνώστες, κυρίως νεότερης ηλικίας, έχουν στραφεί στην ηλεκτρονική ανάγνωση: Κινητά, tablets, κάθε λογής οθόνες και κυρίως οι αυτόνομες συσκευές e-readers χρησιμοποιούνται από εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον πλανήτη. Ειδικά την περίοδο του κορονοϊού, οι πωλήσεις των ηλεκτρονικών βιβλίων αυξήθηκαν αισθητά για προφανείς λόγους. Μπορείς πλέον να διαβάζεις τους αγαπημένους σου τίτλους και τις νέες κυκλοφορίες χωρίς να βγεις καν από το σπίτι σου. Αρκούν λίγα κλικ ή αγγίγματα στην οθόνη και η μαγεία της ανάγνωσης ξεκινάει.



## ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΒΙΒΛΙΟ ΕΞΑΦΑΝΙΖΕΤΑΙ;

**Το έντυπο βιβλίο με τη χαρακτηριστική μυρωδιά, την αίσθηση της αφής και βέβαια τη χαρακτηριστική εμφάνιση δεν μπορεί να υποκατασταθεί (εύκολα) από ένα gadget.**

# ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

## ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- ▶ **Οικολογικά**
- ▶ **Προσιτά**, φθηνότερα με τιμή αισθητά μειωμένη 20- 30%
- ▶ **Προσβάσιμα** μπορεί κανείς να τα διαβάσει όπου κι αν είναι.
- ▶ **Φορητά** μπορείς να μεταφέρεις πολλά βιβλία σε όγκο μέσα στο tablet σου.
- ▶ **Λειτουργικά** Τα ebooks, σε αντίθεση με τα έντυπα βιβλία διαθέτουν μηχανή αναζήτησης και ορισμένα ενσωματώνουν λειτουργίες πολυμέσων εικόνα ήχος.

## ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

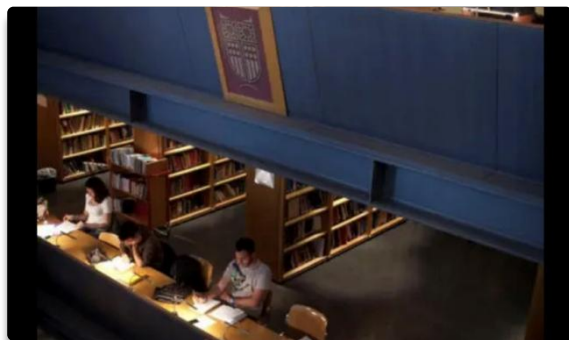
- ▶ **Αντοχή:** Σε αντίθεση με τα έντυπα δεν έχουν αντοχή στον χρόνο, έχουν τεχνικές ατέλειες και το βασικότερο είναι η διάρκεια ζωής της μπαταρίας τους.
- ▶ **Κούραση:** Κουραζόμαστε περισσότερο όταν διαβάζουμε σε tablet ή κινητό και διαταράσσεται και ο κύκλος του ύπνου, λόγω της παραγωγής μελατονίνης.
- ▶ **Συνκέντρωση:** Αρκετές μελέτες αναδεικνύουν την υπεροχή των έντυπων βιβλίων τουλάχιστον όσον αφορά τη συνκέντρωση του αναγνώστη. Από ένα επιστημονικό πείραμα στη Νορβηγία προέκυψε ότι αυτοί που διάβασαν μια ιστορία σε τυπωμένο βιβλίο θυμόντουσαν περισσότερες λεπτομέρειες και με τη σωστή σειρά, συγκριτικά με όσους τη διάβασαν σε ebook.

# ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ  
ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ



# ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ



## ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΟΥΜΕ  
ΒΙΒΛΙΑ ΣΕ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ  
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ



## ΕΘΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΟΥΜΕ  
ΚΑΙ ΝΑ ΔΑΝΕΙΣΤΟΥΜΕ ΒΙΒΛΙΑ



## ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΔΑΝΕΙΖΟΜΑΙ ΒΙΒΛΙΑ

Διαβάζω βιβλία για να περνάει ευχάριστα ο χρόνος μου.



Βιβλιοθήκη σε παραλία της  
Κιμώνου

Διαβάζω στην παραλία



MMM

Διαβάζω στα μέσα μαζικής  
μεταφοράς



Καφέ με βιβλία στο Λονδίνο

Διαβάζω και παράλληλα συζητώ  
με φίλους.

# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ  
ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΕΠΙΛΕΓΩ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΟΥ Μ' ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ  
ΚΑΙ ΜΕ ΕΞΥΠΗΡΕΤΕΙ ΕΝΤΥΠΟ Ή ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ  
ΚΕΡΔΙΖΩ ΑΠΟ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ  
ΔΥΝΑΜΩΝΩ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΜΟΥ  
ΠΕΡΝΑΩ ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ - ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΓΙΝΕΤΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ